

Розари Гришкевич

ЛЮБИМЫЙ

ЖЕНСКИЙ

АНИЧ

Ж

МУЖ

ТТРАКЦИОН

Розари Грицкевич

**МУЖЧИНА –
ЛЮБИМЫЙ ЖЕНСКИЙ
АТТРАКЦИОН!**

(КНИГА-ПРАКТИКУМ ДЛЯ ДВОИХ)

Киев

ООО НПП «Интерсервис»

2017

УДК 159.9

ББК 88.6

Г85

Розари Грицкевич

Г85 Мужчина – Любимый женский аттракцион!

(книгапрактикум для двоих) / Розари Грицкевич – К.:

ТОВ НВП «Інтерсервіс», 2017. – 200с.

ISBN 978-617-696-677-7

ISBN 978-617-696-677-7

© Розари Грицкевич, 2017

РАЗДЕЛ 1. ЖЕНЩИНА

Глядя на то, как женщины любят играть с мужчинами, проверяя на прочность их любовь, название книги совсем неслучайно. Действительно, иногда женщины просто заигрываются. И, подобно ребенку, порой ведут себя необдуманно. Многие женщины делают это неосознанно, но есть и те, кто поступает так целенаправленно.

В каждой женщине временами просыпается эгоистичный ребенок, который хочет беспрепятственно развлекаться и ни о чем не думать. Любимый женский аттракцион – это мужчина, выдержку и терпение которого женщина иногда проверяет, показывая ему разные эмоциональные состояния. Она «играет на его нервах» и наблюдает за его реакцией, чтобы понять выдержит он такую нагрузку или нет. Мужчина, как и любой аттракцион, имеет свои правила поведения. Но женщина, как и любой ребенок, порой ведет себя крайне непредсказуемо. Напрашивается вывод, что в женской любви часто присутствует доля эгоизма. Излюбленные женские выражения: «А я?!», «А мне?!», «Ты Должен!», «Сделай так, как я сказала!», «Ты как всегда!» «А если бы ты меня по-настоящему любил, ты бы сделал!», «А что ты для меня делал в

последний раз?!», «Ты меня не любишь?!», «Ты мне не уделяешь внимание!»),

«Раньше ты ко мне лучше относился!»...

Одна из самых любимых женских игр – это игра на мужских нервах. Всё начинается с маленького высказывания: «Почему ты сказал это в ТАКОМ тоне?». Реакция мужчины практически всегда одинакова: «В каком ТАКОМ? Нормальный у меня тон». Но женщина уже не слышит его доводов и продолжает доказывать обратное. Что в итоге и приводит к размолвкам.

- Дорогой, соль
рассыпалась... - к ссоре. -
Дорогая, а может,
обойдется? - Нет, дорогой, я
уже настроилась!

Если вернуться в детство, то каждый ребенок обожал посещать аттракционы. Кто-то любил музыкальный экспресс, кому-то по душе было колесо обозрения, кому-то – комната смеха...

Предлагаю Вам пройти небольшой тест. Выберите, какой аттракцион Вам больше нравится, и прочтите интересный ответ, посмотрев на себя со стороны.

Тест: Ваш любимый аттракцион

Какой из аттракционов больше всего нравится (нравился) Вам:

1. Цепная карусель.
2. Колесо обозрения.
3. Карусель с лошадками.
4. Лодочки-качели.
5. Музыкальный экспресс.
6. Машинки (электрические).
7. Комната страха.
8. Комната смеха.
9. Американские горки.

Цепная карусель. Вы обожаете перемены, новые впечатления. У Вас постоянно меняется круг общения, да и характер очень переменчив – только что плакали, а теперь смеетесь. *Колесо обозрения.* Вы не любите резких перемен и предпочитаете, чтобы все шло своим чередом. Вам нравится контролировать ситуацию и управлять людьми, при этом находясь в комфорте и безопасности.

Карусель с лошадками. Вы сдержанны, но в душе романтичны. Вы не любите больших тусовок, а предпочитаете близкие дружеские отношения с одним человеком. Вам бы хотелось иметь героическую профессию, но Вы тихо довольствуетесь обычной своей. Вы вполне счастливы.

Лодочки. Вы определенно лидер. В хорошей компании Вы можете стать генератором

большинства великих идей и организатором новых начинаний. Авантюризм Вам также не чужд.

Музыкальный экспресс. Вы любите азартные игры и в сложные периоды жизни предпочитаете забываться в разгулах и веселье. Вы очень веселый человек. Однако можете быть безответственным и часто жалеете о том, что сделали.

Машины. Вы постоянно испытываете двоякое чувство: с одной стороны, делай что хочешь, с другой – не зайти бы слишком далеко. Вы целеустремленны, но червь сомнения вас постоянно гложет: а всё ли вы сделали верно?

Комната страха. Вы – человек железной воли. Но где-то глубоко в Вашем подсознании живет страх. Вы никогда не позволите ему взять над вами власть, Вы предпочитаете его преодолевать, глядя ему прямо в глаза. Вы очень сильный человек.

Комната смеха. Таких людей, как Вы, любят везде. Вы обладаете очень ценным качеством – самоиронией. Поэтому никогда не обижаетесь и не обижаете других.

Американские горки. Для вас главное – внимание толпы. «На миру и смерть красна» - это про Вас. Вы должны заявить о себе, иначе впадете в депрессию.

Этот тест показывает вам те стороны, на которые следует обратить внимание при выстраивании отношений. Проанализируйте свой вариант ответа и вспомните, как это Вам мешало или же помогало в

жизни. Если что-то мешало, то подумайте, чем Вы можете это компенсировать, а если помогало, то подумайте, как Вы можете это усилить.

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЕ ТАК ОПАСНО “ВКЛЮЧАТЬ ДОСТИГАТОРА”?

Мы, женщины, можем легко и на эмоциях вовлечься в разного рода начинания, которые часто оказываются вредоносными как для семьи, так и для нас самих. Мы можем быстро переключиться на мужское поле и начать действовать по-мужски.

Что же значит «действовать по-мужски»? Как известно, Мужчина всегда действует активно, бесстрашно и целенаправленно. Для Мужчины признак счастья – это Результат, который выражается через статус, материальные блага, недвижимость и, конечно, через доказательство самому себе, что он «смог и добился своего».

Как же добиться результата по-женски? Для Женщины счастье – это сам процесс. Поэтому, ее будущее не всегда благоприятно складывается, когда женщина чрезмерно активно идет к своим целям и доказывает себе, что она «смогла добиться всего сама».

Нередки случаи, когда женщины устают от своей деятельности или работы, что соответственно влияет на их женскую энергию. Для любой дамы очень

важно идти на работу как на праздник, где она получает удовольствие от процесса, а не гонится за результатом. Зарплата и финансовые успехи здесь будут лишь бонусом.

Главным признаком того, что Вы переместились в мужское поле – это напряжение и невозможность расслабиться. Вы чувствуете, будто Ваш мозг натянули как тетиву лука, и Вы готовы в любую минуту выстрелить и поразить цель. Поэкспериментируйте: сходите в тир и попробуйте пострелять из лука. Обязательно сфокусируйте своё внимание на ощущениях и прочувствуйте это напряжение и количество энергии, необходимые, чтобы натянуть тетиву и удерживать фокус внимания на мишени. Представили? И это лишь для того, чтобы быть готовой к действиям, ведь Вы еще даже не выстрелили... Для Мужчины, быть в состоянии готовности – это нормально. Ставить цель за целью и поражать их – это часть его природы. Если же Женщина следует этому принципу, она быстро истощается и, как результат, у неё не остается энергии на любовь и семью, приходит чувство опустошения... Необходимо помнить, что для женщины очень опасно переключать фокус внимания на активную деятельность. Важность её природы заключается в отношениях с самой собой, с мужчиной и лишь затем - с работой.

Прислушайтесь к себе, ощущаете ли Вы состояние напряжения? Возможно, настало время пересмотреть

приоритеты: загруженность в работе, планирование, личное время, потраченное на себя. Спросите себя: «С чем сейчас связано это напряжение? Как часто за последнее время я чувствую себя уставшей, опустошенной? Возможно, я уже переместилась в мужское поле и действую с позиции «Я смогу, я сделаю!», а не с женской позиции «Я хочу и желаю это сделать»?

Возможно, Вы спросите в ответ: «А какие цели должны быть у женщины? Как они связаны с семьёй и женственностью?». И я отвечу, что Вы же пришли в этот мир в теле женщины! Так почему бы не позволить себе быть ею!!!

Сейчас многие из вас скажут: «Мы бы позволили себе это, если бы рядом были настоящие мужчины! Где настоящие мужчины? Где они? Их нет!». Поверьте, настоящие мужчины есть. Но та, которая сама не хочет быть «настоящей женщиной», всегда будет обходить стороной «настоящих мужчин». Ведь рядом с таким спутником она поймет, что с ней что-то не так и что ей необходимо меняться. Она боится, что её обезоружат и ей придется сдать свои позиции сильной и независимой особы. Это вызывает у женщины внутренний конфликт и трудность в принятии того, что кто-то может быть сильнее её. Она боится услышать от «настоящего мужчины»: «А что я могу тебе дать или сделать для тебя, если ты всё можешь сама?». И он подсознательно понимает, насколько сложно ему будет проявить себя рядом с

такой партнёршей. Поэтому такой женщине проще сказать, что «настоящих мужчин» нет. На самом деле секрет очень прост: « Мужчине необходимо понять, для какой цели он родился, а женщине необходимо понять, для какого мужчины она родилась!»

Женщине всегда следует помнить, что мужчина – это опора и защита. И та, которая умеет выстраивать отношения, априори никогда несчастной не будет, так как у неё есть главный инструмент – это знания и понимание, как строить отношения. Цель женщины – это не независимость, а самодостаточность, а значит понимание своей природы и своих желаний.

Измените свое отношение к мужчинам! Хотите настоящего мужчину - станьте настоящей женщиной!!!